



## Inscrições nos Agrupamentos

### O MEU PAPEL NA CONSTRUÇÃO DE UM AMBIENTE ESCOLAR POSITIVO

**AÇÃO 28\_2020** *Pessoal Não Docente*

N.º da Operação: POCH-04-5267-FSE-000762

N.º do Curso: 41 N.º da Ação: 4

Dia	Horário
08-05-2021	09:00 - 13:00
15-05-2021	09:30 - 13:00
22-05-2021	09:30 - 13:00
29-05-2021	09:00 - 13:00

Salvaguardando as  
medidas de higiene e  
saúde em matéria de  
**COVID 19**



**Local:**

**Agrupamento de Escolas de Benavente**

Modalidade  
Curso de Formação

N.º de horas:

**15 horas presenciais**

N.º de Registo:  
**DGAE/ 370/ 2019**

Formação na Área Disciplinar:  
**Não aplicável**

Entidade Promotora:  
**Agrupamento de Escolas de  
Benavente/ Centro Educatís**

Formador(a):  
**José Miguel Oliveira**

**Destinatários:**  
Pessoal não docente: Chefe de serviços de  
administração escolar  
Assistente técnico  
Encarregado operacional  
Coordenador técnico  
Assistente operacional  
Pessoal não docente de IPSS

**Critérios de Seleção:**  
Limite máximo: 15 inscrições - Pessoal  
não docente do Agrupamento de  
Benavente

## Enquadramento

### Em função do plano de atividades:

Nos últimos anos, a Psicologia Positiva surgiu como uma área de estudo que vai além de uma abordagem centrada nos problemas e nas patologias, para se focar na construção da qualidade de vida nas organizações, no indivíduo e no grupo. Com esta formação, pretende-se centrar o grupo nas experiências positivas tais como: emoções positivas, características individuais e análise das virtudes organizacionais, como promotoras do sucesso e da excelência de cada elemento constituinte. Manter um equilíbrio ao nível de bem-estar passa por desenvolver estratégias criativas de gestão das emoções (pessoas e interpessoais) e incremento da motivação no local de trabalho.

### Em função dos destinatários:

Considerando a importância da articulação entre os vários intervenientes (escola, alunos, família) no processo educativo, esta ação pretende, a partir das abordagens da psicologia Positiva, convidar cada participante a refletir e definir mais e melhores estratégias de forma para que o seu bem-estar, motivação e excelência seja realidades diárias.

## Objetivos

- Conhecer os fundamentos da Psicologia positiva aplicada no contexto educativo;
- Aplicar os princípios de Educação Positiva;
- Desenvolver autoestima e autoconfiança;
- Analisar as causas de sucesso;
- Gerir emoções – pessoais interpessoais;
- Desenvolver estratégias de gestão das emoções e potenciar a excelência laboral.

## Conteúdos

- Conceito de Psicologia Positiva, Bem-Estar e Educação Positiva - 1h T+ 3h P
- O otimismo no contexto escolar – 1h + 3h P
- Gestão de Emoções – 1h T + 3h P
- Possibilidades para um equilíbrio ótimo entre vida pessoal e vida profissional – 2h P
- Avaliação da ação – 1h

## Avaliação dos Formandos

Ponderação participação: 50  
Ponderação testes/ trabalhos escritos: 40  
Ponderação assiduidade: 10

## Avaliação da Ação

- A avaliação final do curso de formação será efetuada recorrendo a:
- Questionário a preencher pelos formandos para avaliar a ação;
  - Relatório final da entidade formadora
  - Relatório final do formador

## Certificação da Ação

Formação acreditada pela Direção-Geral da Administração Escolar em modalidade de curso de formação.